

# „Teedu ja Peedu, süümä!” Sissejuhatusõs söögiraamadu manu (raamadu auturi Aino Havukainen ja Sami Toivonen, tüülehe tennü Tiia Allas)

- **Võrokõisil om ütlemine: miä hambide takan, tuu uma. Midä seo ütelüs su meekest tähendäs?**

- **Kirota, määndse söogi sullõ väega miilduse ja määndse ei miildü.**

Meelüssögi

Vastamiilt söogi

- **Määndse söogi omma tervüsele hää ja määndse kahjulidsõ (*kartolikrõpsu, sõõrigu, köögivilä, pudõr, hot dog ehk lämmi pini, pannkoogi, supp, salat*)?**

Tervüslidse söogi

Tervüst rikva söogi

- **Miä tähendäs/om su meekest:**

vegansüük .....

ökotoit.....

- Kas su koton tetäs ja süvvas säändsit (öko)süüke. Määndsit täpsembäle?

---

---

---

---

- Seletä, midä tähendäse neo sõna:

tsälkma .....

pisiläne .....

tsisnaguküüds .....

jundso .....

heeringähämmätüs .....

köögisessendäjä .....

tahtaraasukõnõ .....

- Määndsit Võromaalõ umatsit süüke sa tiiät? Ku hindäl ei halgata, kaegõ üten oppajaga võrokõisi köögi- ja söögiraamatut (<https://www.apollo.ee/vorokoisi-koogi-ja-soogiraamat.html>)?

---

---

---

---

- Urgõ perrä, mis söögi omma näütuses *kanõbitemp, kõrnõprääänigu, koogõl-moogõl, juudiklimbisupp, tsääärpiim, kaarakiisla*.

---

---

---

---